

'Chirosesja t.MR2", informacja reklamowa + opis., Lipiec 2025.

1 wiadomość

Jacek Wenta <jacekwenta9@gmail.com>
Do: Jacek Wenta <qegen2014@gmail.com>

2 lipca 2025 13:20

'Chirosesja t.MR2", terapie odruchowe i regeneracyjne na ciało, -
informacja reklamowa (poniżej) + opis metody (w [linku](#)), -

(t.24783) >> Nie wyrażając na bieżąco "emocji", - powodujemy,
że "emocje" nakładają się na siebie - ..'pod skórą". (..gromadzą się w mięśniach, powięzi, kościach ciała, ..komórkach,
mitochondriach, [integrinach](#), itd.).

Aż do przepięcia, ..afektu, ..-
lub do ^rozładowania ich i uziemienia w inny - bardziej terapeutyczny sposób.

I po to też są [terapie odruchowe](#), manualne, czy integracyjno - regeneracyjne.
'Chirosesja t.+MR2", też pomaga w takich sytuacjach, i głównie po to jest - proponowana.

"Emocje" gromadzą się, jako napięcia mięśniach, powięzi, kościach ciała, ..komórkach, mitochondriach,
[integrinach](#), ..itd.

I tam są podtrzymywane, jako przeszkody napięciowe emocjonalne, - dopóki nie zostaną uwolnione i uziemione
(rozbrojone, rozpuszczone).

"Emocje napięciowe" - są tam (w Ciele fizycznym) [podtrzymywane](#) przez ^siłę Życiową, -
której zużycie jest nadmierne - poprzez tę sytuację nieuziemionych przeszkód napięciowo-emocjonalnych (w
ciele).

Chirosesja terapeutyczna - pomaga je uziemić i udroźnić system przepływu ^siły Życiowej przez ciało i umysł.
Techniki odruchowe manualne, meridianowe i integracyjne - służą temu celowi, - służą regeneracji i oczyszczeniu
człowieka z toksyn napięciowych.

'Chirosesja t.+MR2", ..m.reklama, ("Fb") - <https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10221471443734237> ,/ -
Opis 'Chirosesji t.+MR2", (5w1) - <https://www.chiroterapia.net/oferta-moja-chirosesja-t-mr2-z-fb-2022-kopia/> ,/ -

Informacja reklamowa 'Chirosesji t.+MR2", pdf. 2str., - <https://www.chiroterapia.net/chiro1/> ,/ -

Mówi się, że 'jesteś tak młody, jak młody i [mobilny masz kręgosłup](#)" ..i "połączenie z nogami, i ziemią" ('dynamika
połączenia" propulsji stopy + nogi, biodra, lędźwie, itd.), - ..ale - z biegiem czasu - napięcia stresogenne,
przepięcia odkręgosłupowe blokują 'dynamikę połączenia impulsu", blokują metabolizm toksyn i oddech
przeponowy, - ..a "ból napięciowy" zabiera spokój, dystans i pewność siebie (pewność ^ruchu), - (itd.).

"Nadmierne napięcie" (mięśniowo-powięziowo-kostne) -..blokuje też połączenia Ciała z gruntem Ziemi i z umysłem
mózgowym, - blokuje również przepływ w meridianach, - i połączenia aktywne w taśmach powięziowych, ..i w
impulsach zwrotnych (ruchu rdzeniowego), itd.

Dlatego, - [Chiropraktyka Vitalna](#) Ciała i terapie odruchowe - regulujące napięcie mięśniowe, ^wzmacniające
odporność i homeostazę organizmu - ^mogą (Ci) w tym pomóc. Pomóc uaktualnić i wzmocnić ^połączenie dołu
ciała z górą. I pomóc udroźnić połączenia i przepływ 'impulsu ruchu" w meridianach i w taśmach powięziowych (w
szkieletie kostnym i w tkance miękkiej, mięśniowej, - ^ruchu pulsacyjnym itd.).

[Mobilny kręgosłup](#), - elastyczność tkanki powięziowej i stawów reakcyjnych - decydują o prawidłowym ^pulsie
komór mózgowych i wydajnym oddechu w całym ciele. A co za tym idzie - odpowiednie i wyrównane napięcie
mięśniowe w szlakach proprioceptywnych (w mięśniach głębokich) - decyduje o metabolizmie toksyn fizycznych i
tych emocjonalnych. Decyduje też - o wydajnym połączeniu w 'tubach pranicznych" rdzenia kręgowego, w
przestrzeni kości krzyżowej, w komorach mózgowych, - ..i w meridianach (TCM).

Usprawnienie działania meridianów Ciała (TCM), - udroźnienie przepływu impulsów siły w taśmach powięziowych,
uaktualnienie homeostazy wewnętrznych napięć i przepływów, - ^przydaje się aby wzmocnić człowieka i jego
postawę psycho-fizyczną - w aktualnych czasach, które (akurat) mamy teraz na Ziemi, ..i w naszej "zapracowanej"
cywilizacji "zadaniowo-czasowej"., -

(t.24351) >> **Odetkanie Ciała** z codziennych i "przewlekłych" toksyn napięciowych, - powoduje lepszy przepływ świadomości, spokoju i witalności ogólnoustrojowej, która ^podaje inne światło na rzeczywistość powszednią (widzianą przez "ego").

Ból napięciowy, nie jest ..nijak pro^Życiowy.

Może służyć, jako rozruch informacyjny, ..ale jako "stan przewlekły" - bezpośrednio - nie powoduje ..ani rozwoju, ani ewolucji.

"Choroba" (ból chorobowy, "zaciśnięcie") - jako stan informacyjny ciała, - często ratuje Życie (*film..*), - ale najpierw! jest dobrze, - ..jeśli człowiek "ją" rozpozna w sobie i zrozumie przyczynę "jej" występowania - u siebie.

Mobilizacja siebie do ^ruchu Życia - z poczucia rany (*I., I2.*) - ..nic nie daje i ..mało wnosi, ale mobilizacja wewnętrzna - z szacunku do Życia, to już ^coś innego - jest., i powoduje inne rezultaty.

Informacja reklamowa 'Chirosesji', pdf. 2str., - <https://www.chiroterapia.net/gm254a1/> ,/ -

Opis 'Chirosesji t.+MR2', - <https://www.chiroterapia.net/oferta-moja-chirosesja-t.../> ,/ -

<https://www.chiroterapia.net/.../uploads/2025/01/CHIRO1.pdf> ,/ -

Jacek Wenta, Chiropraktyk, Vitalne terapie odruchowe, - mój głos w audycji u Grażyny Dobroń, 'Trójka', 'Program III' (PR3), - styczeń/luty 2008., - od 2min., - <https://www.chiroterapia.net/wp-content/uploads/2009/06/jacek.mp3> ,/ -

PS0, - (jeszcze raz) - Opis Chirosesji ^oddechowej, terapeutycznie - regeneracyjnej (t.+MR2), link, -

<https://www.chiroterapia.net/oferta-moja-chirosesja-t-mr2-z-fb-2022-kopia/> ,/ -

+ tekst ..o psychosomatycznym oddziaływaniu terapii odruchowych na pole ciała i umysł., (fizyka i sub-fizyka napięć), link, -

<https://www.chiroterapia.net/ks4d591/> ,/

PS ..Mój tekst napisany 12 lat temu, (2013), - ..o **podtrzymywaniu napięć w ciele**, - i ..o "życiu na oparach ^energii", -

<https://chiroterapia.net/wp-content/uploads/2013/12/ile-Twojej-energii-idzie-na-podtrzymanie-napi%C4%99cia-w-ciele.pdf> ,/ -

(poniżej) Materiały dodatkowe, naprowadzające i ^kierunkowe,

- komplementarne do wiedzy o oddziaływaniu 'Chirosesji t.+MR2', -

PS1. 'Integriny', 'tensegracja napięć', 'matryca Życia', 'efekt oddziaływań', 'piezoelektryka powięziowa', (itd.), artykuł, **H.D., Chiropraktyka**, -

<https://www.chiropraktycy.pl/pdf/6.pdf> ,/ - 'efekt terapeutyczny' - opis na bazie 'mechanizmu oddziaływania' **Chiropraktyki McTC**.

1a. Mechanizmy oddziaływań odruchowych **Dr Lyapko**, terapie odruchowe, - <https://lyapko.pl/zastosowanie/istota-terapii-odruchowo-mechanicznej-lyapko/> ,/ -

<https://lyapko.pl/zastosowanie/mechanizmy-dzialania-masazerow-lyapko/> ,/ -

1b. 'Masaż Meridianów', **Książka TCM, Cindy Black**, - masaż terapeutyczny, medycyna chińska, -

<https://tcmsklep.pl/ksiazki/masaz-meridianow-leksykon-uzdrowienia-energia.html> ,/ -

<https://multiszop.pl/masaz-meridianow-black-cindy.p835237> ,/ -

1b1. Meridiany dół i góra, Yin i Yang, a emocje, 12 głównych meridianów, opis, -

https://www.yogaeasy.com.translate.google/artikel/introduction-to-meridian-theory-and-yin-yoga?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=pl&_x_tr_hl=pl&_x_tr_pto=rq&_x_tr_hist=true ,/ -

(Meridiany Dół i Góra, Yin i Yang, - <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=meridiny+yin+i+yang> ,/ -)

1c. 'Masaż Motylkowy', 'Dotyk Motyla', **Książka Dr Eva Reich**, - masaż bioenergetyczny, subtelny 'dotyk z intencją', -

<http://www.leksykonmasazu.pl/slowko/masaz-motylkowy/1553> ,/ -

<https://virgobooks.pl/ksiazki/98-masaz-dotyk-motylo-eva-reich.html> ,/ -

1d. 'Medycyna Energetyczna w terapiach', Książka, **Dr James Oschman**, - <https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10216080032032314> ,/ -

<https://www.amazon.pl/Energy-Medicine-Scientific-James-Oschman/dp/0443067295> ,/ - <https://www.amazon.pl/Energy-Medicine-James-Oschman-PhD/dp/0443062617> ,/ -

<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4878745/medycyna-energii-w-terapiach-i-zyciu-czlowieka> ,/ -

1d1. 'Medycyna Vibracyjna', Książka, **Dr Richard Lipton**, -

<https://www.amazon.pl/Vibrational-Medicine-Handbook-Subtle-Energy-Therapies/dp/1879181584> ,/ -

1e. 'Mądrość Ciała', **Michael Kern, Książka**, - <https://virgobooks.pl/ksiazki/406-madros-ciala-wydanie-drugie.html> ,/ -

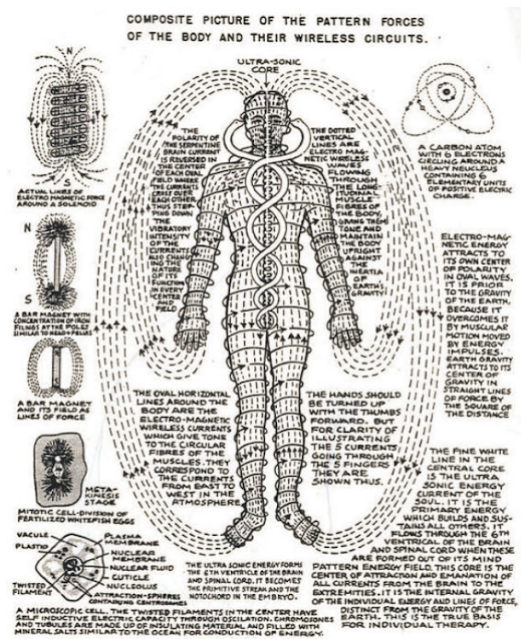
1.e1. - 'Podstawy terapii czaszkowo-krzyżowe', Ujęcie biodynamiczne, Roger Gilchrist, książka, - <https://virgobooks.pl/ksiazki/34-podstawy-terapii-czaszkowo-krzyzowej-roger-gilchrist.html> ,/ -

- 1.e2. - 'Masaż terapeutyczny' w kontekście psychosomatycznym, (okiem Psychologa), - <https://forum.e-masaz.pl/viewtopic.php?p=16965> ,/ -
 1.e3. - 'Masaż Mauri', terapeutyczny, opis komplementarny, - <https://hatithai.pl/masaz-ma-uri/> ,/ -
 1.e4. - 'Masaż terapeutyczny', terapia czaszkowo-krzyżowa, - w aspekcie pracy z ciałem, artykuł, - <https://forum.e-masaz.pl/viewtopic.php?t=3159> ,/ -

- 1f. 'Kiedy Ciało mówi Nie', Książka, Dr Gabor Mate, - <https://virgobooks.pl/ksiazki/392-kiedy-cialo-mowi-nie-gabor-mate.html> ,/ -
 1.f1. audiobook, - <https://audioteka.com/pl/audiobook/kiedy-cialo-mowi-nie/> ,/ -

- 1g. 'Potęga Teraźniejszości', Eckhart Tolle, - Książka, - fragment audiobook'a, - .."ego" rozważaniach", ..pole "ego" - rozróżnienie, rozpoznanie, itd., -
 - .."nie jesteśmy "swoim ego", - .."ego" i jego uniki przed terażniejszością" - rozdział 4'ty, -
<https://www.youtube.com/watch?v=RqtP3V4Gg0I&list=PL8C1vDFPQCL54MJKKH1JI-mNB-qZmeQdH&index=6> ,/ -

- 1h. Mapa ^przepływu w torusie pola Serca, w ciele fizycznym, - prawoskrętna oś reakcyjna, -
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=10217920344518976&set=a.3588606132546> ,/ -



- 'Torus', - <https://www.facebook.com/groups/633772466706855/search/?q=torus> ,/
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6976294889121216/> ,/ -
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/5806845432732840/> ,/ -
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6884728544944518/> ,/ -
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6370405829710128/> ,/ -
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6211228435627869/> ,/ -

***** (dodatkowe informacje cz1.)

- 1b. t.24839 >> Poniżej trochę zdań 'lekkio przerobionych' z książki typu TCM, -
 'Masaż Meridianów. Leksykon', - <https://tcmsklep.pl/ksiazki/masaz-meridianow-leksykon-uzdrawiania-energia.html> ,/
<https://multiszop.pl/masaz-meridianow-black-cindy,p835237> ,/ -

Aby trawić musimy mieć pełną Życia szczęśliwą śledzionę.
 Śledziona - jest odpowiedzialna za pozyskiwanie 'qi' ('dynamiczny ^ether') z jedzenia i picia.
 Śledziona jest przypisana do Macierzyństwa i do możliwości macierzyńskich.

Skóra, - to posiadanie granic. (wyznacza i pokazuje granicę, jeśli skóra choruje, to znaczy, że granice są zakłócone).
 Skóra jest w organie płuc (oddychania własnym powietrzem).

Nerki potrzebują odpoczynku, snu i spokoju.
 Nerki i kości przechowują naszą ^siłę Życiową (^qi).

..itp./itd./etc.

t.24883 >> I ..jeszcze 'raz' - na potwierdzenie moich słów, które często mówię ..lub piszę o oddziaływaniu z prowadzonej przeze mnie 'Chirosesji t.+MR.', - w związku z uruchomieniem ^przepływu meridianowego w ciele - podczas sesji, i późniejszego czasu - po oddziaływaniu 'terapeutyczno-regeneracyjnym', - poniżej znalazłem fragment tekstu z książki 'Masaż Meridianów' str. 232., (na potwierdzenie), -

'Wiele osób przyzwyczało się do życia w ciele pozbawionym równowagi, z miejscami energetycznego zastoj. Jeśli nie wprowadzimy tego otwartego płynącego stanu do ich świadomości, gdy się w nim znajdują, ich przyzwyczajone ciało-umysł może zrozumieć powrót do płynięcia 'prawdziwej równowagi', jako "brak równowagi". Gdy nie poświęcimy świadomie czasu na ponowne zorientowanie klienta na prawdziwą równowagę i przepływ, przyzwyczajone ciało-umysł często szybko odtwarza wzorce napięcia, które właśnie poprawiliśmy i podświadome wzorce napięcia (wracają), które powstrzymywały powrót Qi.'" - ... - 'Aby rzeczywiście utrzymać zmiany w przepływie Qi, klient będzie musiał świadomie uczestniczyć, by zachować zmiany, które wprowadzisz podczas sesji. Musi nauczyć się, jak dostosować styl życia i nastawienie, by wspomagały swobodny przepływ qi, zamiast odtwarzać nawykowe wzorce napięcia wokół punktów zastoj. Czasami modyfikacje są małe i subtelne. Czasami wymagają poważnych życiowych zmian.'" -

<https://multiszop.pl/masaz-meridianow-black-cindy,p835237> ,/ -

<https://tcmsklep.pl/ksiazki/masaz-meridianow-leksykon-uzdrowiania-energia.html> ,/ -

‡.24963 >> Artur Lanz Faura (od 'MWO') ..and 'THE POWER OF NEGATIVE ELECTRIC CHARGING IN THE CELL MEMBRANE'",

- 'MOC Ujemnego Ładunku ELEKTRYCZNEGO W MEMBRANIE KOMÓRKOWEj'", -

<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/permalink/9556931841057495> ,/ -

<https://www.facebook.com/radiantechnologiesoficial/posts/1228377682621150> ,/ -

‡.25073 >> Książka Patrick'a Obissier - 'Zrozum swoje Choroby',

- w porządku jest.

To taka 'gotowa treść" - wprost dla ludzi, którzy nie mogą się "nadziwić",

że przydarzają się im choroby, ..i sytuacje "trudne", itd.

<https://multiszop.pl/zrozum-swoje-choroby-patrick-obissier,p320440> ,/ -

<https://virgobooks.pl/ksiazki/143-zrozum-swoje-choroby-patrick-obissier.html> ,/ -

<https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10222128576482145> ,/ -

PS.Książka 'Bez Korzeni nie ma skrzydeł", - <https://virgobooks.pl/ksiazki/481-bez-korzeni-nie-ma-skrzydel.html> ,/ -

PS1. Książka, - 'Miłość zaklęta w chorobie", - <https://virgobooks.pl/ksiazki/418-milosc-zakleta-w-chorobie.html> ,/ -

PS1a. Książka, - 'Zrozum swoje choroby", - <https://virgobooks.pl/ksiazki/143-zrozum-swoje-choroby-patrick-obissier.html> ,/ -

PS2. itd./etc.,, PS2a., 'Własne Szczęście", - <https://virgobooks.pl/ksiazki/381-wlasne-szczescie-tom-1-hellinger.html> ,/ -

PS3. 'Mądrość Trauma', Gabor Mate, - <https://www.youtube.com/shorts/-aQTLacL03E> ,/ -

PS4. 'Mądrość Ciała", - Michael Kern, - <https://virgobooks.pl/ksiazki/406-madros-ciala-wydanie-drugie.html> ,/ -

PS5.,, PS.5a.a., 'Podróż Choroby", - <https://medbook.com.pl/pl/medycyna-naturalna/43849-podroz-choroby-mohinder-singh-jus-15734.html> ,/

PS5a., 'Książki i materiały", - <https://www.chiroterapia.net/ksiazki-i-materialy-psychoneuroimmunologia-tekst-1-str-17-05-2023/> ,/ -

PS6. ‡.25098 >> Akupresura, - to jest nacisk punktu aktywnego powięziowo.

Chiropraktyka, - to jest dynamiczny nacisk w obrębie przestrzeni mobilizacyjnej ciała.

A Osteopatia, - to umiejętność ułożenia dłoni i ciała w strefach pulsowania.

itd., itp. do reklamy 'Chirosejsja t.+MR2".

Można jeszcze dodać, że (mój) **Terapeutyczny Masaż Proprioceptywny Meridianów 'TMPM'**,

- integruje połączenie powięziowo - komórkowe, i to ^wszystko - są 'techniki odruchowe na ciało i umysł' ('Terapie Odruchowe").

Klaviki (różne), aplikatory (masażery) **Lyapko**, czy Diadens, lub 'bambusowy kij", - dotyk manualny (mobilizacyjny)

, ..albo ..i ciepły olej (ziołowy - do masażu), - czy ziołowy olejek (zapachowy, zimny terapeutyczny), ..lub trafione 'słowo klucz", - sytuacja 'obrazowa wewnętrznie" przypomniana, - to wszystko są 'terapię odruchowe".

Chiropraktyka, którą stosuje - bazuje na (lekkiej) krótkiej i długiej dźwigni + preso-punktura piezoelektryczna tkanki powięziowej, +akupresura, refleksoterapia kierunkowa, mobilizacja meridianów, regulacja przepływów rdzeniowych (el.Craniosacral, Dr.Andrea Axt, + link., L2.), ..itd. [wg. McTC, Henryk Dyczek, Claude Massicotte, Adam Figeland (link), ..itd.]

Masaż terapeutyczny proprioceptywny - na bazie chińskiego AnMo (Piotr Czerepek wg Dr.Yang Jwing-Ming), TuiNa, - Segmentarny (el.'Sportowy" wg 'Klasyczny" AWF Gdańsk), i też masaż terapeutyczny wg Ma-Uri, Lomi (elementy enrg. 'Kahi Loa", Julian Rok), Tajski Tradycyjny Terapeutyczny, + Indonezyjski ('Balijski", Kanya Krongton), Wisceralny (Chiropraktyka Otrzewnej, AnMo Fu), BioMasaż (.różnego rodzaju, Eva Reich, Alexander Lowen, / L1.), Meridianowy (el.'Powięziowy"), techniki integracyjne ('osiuające", 'uziemiające", 'centrujące" Ciało-Umysł,) ..itd.

Terapie odruchowe vitalne - na których bazuje, to Klavikoterapia (Marek Pilkiewicz), Pinopresura, Clavipunktura (R. Ulman), aplikatory Lyapko (metodyka, zastosowanie, istota działania), stymulator Diadens, oscylator MWO (opcja), mobilizacje bańką chińską, kij bambusowy (opcja), pistolet terapeutyczny (punktowo), ..itd. [stosowanie technik wg. Terapii Meridianów - 'taśm powięziowych' - mapy Akupunktury, techniki - Trigger Point - 'punktów spustowych' (presoterapia manualna kierunkowa 'punktowo-pasmowa'), + Jin Shin Do, (+) wybrane techniki 'EMM', + 'relaksacja - medytacja rozluźniająca' - (^opcja przy Pełnej Chirosesji) - 'Wzbudzenie PWOS' - wzbudzenie Prowokatywnych Wewnętrznych Obrazów Systemowych, - ^odruchowa praca z przekonaniami + połączone 'nawyki napięciowe', - [...delikatna i nienachalna praca z przekonaniami i uruchomieniem połączenia między świadomością pola Ciała i Umysłu, - jeśli ^wynika taka potrzeba (w świadomości Ciała) dla rozluźnienia napięć i urazów napięciowo-emocjonalnych, dla sprawniejszej integracji ciała, pola Serca i świadomości umysłowej. ..itd., - i..nie zastępuje to Psychoterapii (szczegółowej), albo Psychologa ("nijak"), czy Ustawień Systemowych (dokładnych) - ale pomaga rozluźnić napięcia mięśniowo-powięziowe i udroźnić przepływy w połączeniach meridianowych, dermatomowych i innych komplementarnych łącznikach w ciało-umyśle., - ..i pomóc - przynajmniej na tyle, żeby uaktywnić świadomość rozpoznawczą, lub - żeby ^nazwać sytuację problemową i (psychosomatyczne) źródło napięcia (zablokowania)]

£.25300 >> 'Chirosesja t.+MR2" - to połączenie dość delikatnych terapii odruchowych, które nie wzbudzają "kortyzolu", a raczej ^mobilizują endorfiny i serotoniny do działania w organizmie.

Bo tylko w rozluźnionym i spokojnym Ciele - zachodzą (terapeutyczne) zmiany wzorców reakcyjnych - zachowań. 'Chirosesja" - bywa dość 'głęboką podróżą" w siebie, - ale zazwyczaj jest to podróż ^bezpieczna i łagodna, bez nadmiernych "emocji".

Nie promując nadmiernych "emocji", i nie promując ich nadmiernego "wyzwalania", - łatwiej jest pozbyć się nadmiaru "emocji napięciowych" - z Ciała i Umysłu.

PS6aa. Dlaczego 'praca z ciałem" daje rezultaty, poniżej - krótko i ładnie opisany jest mechanizm połączeń między ciałem i psychiką umysłu, -
- cytata poniżej (z postu nie-mojego), tłumaczący systemy połączone reakcyjne - z pola ciała i umysłu racjonalnego,
-

'**Jak!?** Głębokie przyczyny danego problemu biorą się z faktu, że powtarzamy jakiś schemat, który w dzieciństwie pozwolił nam przetrwać. Układ nerwowy nie znający innej formy rozwiązania, utknął w reakcji obronnej. A to objawia się również w ciele- np.:

☀️ *nawykowo napinam gardło, bo w dzieciństwie byłam karana za wyrażanie swoich emocji i teraz boję się wyrażać potrzeby kiedy np. pragnę podwyżki;*

☀️ *mam zamkniętą klatkę piersiową, co sygnalizować może głębokie zranienie serca z przeszłości i zamknięcie na miłość - boję się bliskości więc mam trudności w relacjach;*

☀️ *moje nadmierne napięte dno miednicy może oznaczać problem z seksualnością – czy wolno było mi ją eksplorować w naturalnej fazie rozwojowej wieku dziecięcego?*

☀️ *nadmierne chudnięcie lub otyłość może oznaczać braki w fundamentalnym poczuciu bezpieczeństwa – boję się, więc chudnę, aby zniknąć lub gromadzę tkankę, aby mieć zapasy na przetrwanie lub aby było mnie więcej do obrony. Itd....*

🤪 *To właśnie ciało kontaktuje z tym, co nieświadome. Reprezentuje ono te części nas, które wyparliśmy do podświadomości. Komunikuje je w określonej postawie ciała, w subtelnych odczuciach płynących ze środka, w odczuwaniu emocji, ale także w napięciach, bólach i chorobach.*

🤪 *Aby to zmienić, potrzebujemy wrócić do momentów, kiedy te reakcje powstały, rozpoznać schemat, uwolnić nagromadzone w nim emocje i dopiero szukać innych rozwiązań. Uważnie słuchając ciała (bez jego oceny) zwiększamy swoje szanse na zmianę, ponieważ docieramy do nieświadomych schematów funkcjonowania, których nauczyliśmy się w dzieciństwie. Komunikacja z nimi, zaprasza je do zintegrowania, rozluźniając psychiczne i fizyczne napięcia. Odczucie tego, czego nie chcemy czuć, jest paradoksalnie jedyną drogą do prawdziwej zmiany. Wtedy schemat może być uświadomiony, związane z nim emocje w pełni przeżyte, a my wolni od nich, możemy spokojnie poszukać nowego planu działania.*

🌿 *Tak właśnie poprzez odczucia z ciała docieramy do nowych rozwiązań, których nie wymyślilibyśmy jedynie intelektualnie. Na tym polega terapeutyczna praca poprzez ciało, pozwalająca na osiągnięcie pełnego rozwoju osobistego i szczęścia."*

<https://www.facebook.com/photo?fbid=992389536387679&set=a.401288995497739> ,/ -

+ 'Biologika", - treści od Magdy Dembowskiej, też sympatyczne są, o kobietach i mężczyznach, i 'o zależnościach", itd., -

<https://www.facebook.com/BiologikaMagdalenaDembowska/posts/1258646989603509> ,/

<https://fb.watch/A972qCkNEq/> ,/ -

PS6a. Informacja reklamowa 'Chirosesji", pdf. 2str., - <https://www.chiroterapia.net/gm254a1/> ,/ -

Opis 'Chirosesji t.+MR2", - <https://www.chiroterapia.net/oferta-moja-chirosesja-t.../> ,/ -

<https://www.chiroterapia.net/.../uploads/2025/01/CHIRO1.pdf> ,/ -

Jacek Wentka, Chiropraktyk, Vitalne terapie odruchowe, - mój głos w audycji u Grażyny Dobroń, 'Trójka", 'Program III" (PR3), - styczeń/luty 2008., - od 2min., - <https://www.chiroterapia.net/wp-content/uploads/2009/06/jacek.mp3> ,/

-

t.25099 >> Energia z "rany",
kiedyś się ..kończy.

I wtedy, - dobrze jest znaleźć
- swoją energię pro[^]Życiową.

PS7. (**t.25105**) >> Poniżej cytaty z Książki 'Zrozum swoje choroby', Patrick Obissier, - książka polecana szczególnie - dla tych "ego",
które nie chcą przyjąć choroby, jako 'informacji potrzebnej' - dla Życia człowieka na Ziemi, itd., - ..i niby to 'klasyka tekstu' jest,
..ale ładnie brzmi w całości występowania, - (poniżej cytaty), -

'Kiedy jednostka nie znajduje zewnętrznego rozwiązania - uwalniającego z ograniczeń, którym podlega, - efektem jest zniekształcenie wewnętrzne, - któryś z narządów przejmuje ciśnienie wynikające z konfliktu.'

<https://virgobooks.pl/ksiazki/143-zrozum-swoje-choroby-patrick-obissier.html> ,/ -
<https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10222128576482145> ,/ -

PS8. Poniżej ..Książki pomocne przy przyjmowaniu 'Chirosejsji t.+MR2.', -
Książka, 'Kiedy Ciało Mówi Nie', Gabor Mate, - <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5001418/kiedy-cialo-mowi-nie-koszty-ukrytego-stresu> ,/ -
Książka 'Mądrość Ciała', Michael Kern, - <https://virgobooks.pl/ksiazki/406-madros-ciala-wydanie-drugie.html> ,/ -

Książka 'Bądź Mistrzem ukrytego Ja', - też może być pomocna w tej drodze, -
..choć wcale ..nie musi, - <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/17635/badz-mistrzem-ukrytego-ja> ,/ -

Może to być ..też pomocna Książka, - 'Krótka Historia Wszystkiego', -
<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/40323/krotka-historia-wszystkiego> ,/ -

lub ..inne pomocne **Książki i materiały**, ..indywidualnie pasujące", - zbliżające do tematu ..'o problemach źródłowych", itd., -

<https://www.chiroterapia.net/ksiazki-i-materialy-psychoneuroimmunologia-tekst-1-str-17-05-2023/> ,/ -
<https://www.chiroterapia.net/ksiazki-i-materialy-przydatne-przy-przyjmowaniu-chirosejsji-t-mr2-wersja-b-najkrotsza-26-04-2023/> -
<https://www.chiroterapia.net/wp-content/uploads/2023/04/Ksiazki.-i-informacje-podstawowe-o-polu-emocjonalnym-blokujacym-przeplyw-ruchu-pro-5EZyciowego.-08.04.2023.pdf> ,/ -

t.25158 >> **Gabor Mate**, ..o 'radości Życia' i dbania o siebie, - filmik, rolka, -
<https://www.facebook.com/ziemia.dom.natura/videos/10064137163611086> ,/ -
<https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10222215859024154> ,/ -

PS9. **Eckhart Tolle** ..'o ego" i unikach jego - przed rzeczywistością 'chwili obecnej', 'pole ego i rozróżnienie", -
<https://www.youtube.com/watch?v=RqtP3V4Ggol> ,/ -

t.25344 >> Dobrze jest też ^wiedzieć, że Ciało jest Baterią - bio-elektryczną.
Baterią, która przewodzi piezoelektrycznie 'dynamiczny ether".

Torus pola Serca -
spełnia tu 'niebagatelną" rolę przy działaniu tej Baterii.

Baterię tę - należy ładować" (piezoelektrycznie) - co jakiś czas,
bo z uwagi na obciążające "emocje napięciowe", które przyjmuje, - traci (ona) swoją wydajność i sprawność.

Na całe szczęście Ciało-Umysł, jako Bateria, - ma wbudowaną strukturę piezoelektryczną w tkance łącznej i w kościach.
Strukturę, która odnawia, samo-reguluje i regeneruje swoje funkcje pro[^]Życiowe - pod wpływem odpowiednich impulsów. -

I dlatego - "tę strukturę" można mobilizować chiroterapeutycznie i odruchowo, -
i po to się to robi, żeby poziom wartości przepływu ^siły Życiowej (etherycznej) był stabilniejszy, mocniejszy i odnawiany (aktualizowany).

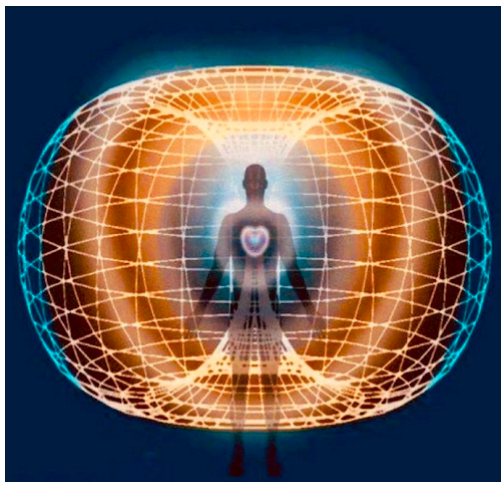
PS10. **Dynamic Ether**, - <https://www.facebook.com/groups/633772466706855/search/?q=dynamic%20Ether> ,/ -
'dynamic Ether" James DeMeo, - <https://www.facebook.com/groups/633772466706855/search/?q=dynamic%20Ether%20DeMeo> ,/ -

Torus, - <https://www.facebook.com/groups/633772466706855/search/?q=Torus> ,/ -
Torus pola Serca, - <https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6884728544944518/> ,/ -

Piezoelektryka pola Ciała na przykładzie opisu impulsu McTC, (efekt mobilizacyjny), -

<https://www.chiropraktycy.pl/pdf/6.pdf> ,/ -

I ..sprzed 3 lat (m) tekst, ..'o odblokowaniu połączeń" ..z ^ruchem Życia, -
..- impuls wewnętrzny i zewnętrzny bodziec, itd., - (m.post fb.), -



<https://www.facebook.com/photo/?fbid=10216856615086405&set=a.3588606132546> ,/ -
<https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10216856643007103> ,/

***** (cz3.)

***** poniżej "dodatkowe materiały" informacyjne, edukacyjno - orientujące na temat dbania o siebie i rozpoznawania przyczyn swoich napięć psychofizycznych., -

Meridiany dół i góra, Yin i Yang, a emocje, 12 głównych meridianów, opis, - https://www.yogaeasy-com.translate.google.pl/artikel/introduction-to-meridian-theory-and-yin-yoga?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=pl&_x_tr_hl=pl&_x_tr_pto=rq&_x_tr_hist=true ,/ - (9 poniżej cytaty), -

'12 głównych meridianów

12 głównych meridianów składa się z **5 meridianów Yin** : serce, śledziona, płuca, nerki, wątroba; **5 meridianów Yang** : jelito cienkie, żołądek, jelito grube, pęcherz moczowy, pęcherzyk żółciowy; **meridianu osierdza** i **meridianu San Jiao** (potrójnego ogrzewacza) .

Poniżej omawiamy szczegółowo zalety każdego z nich.

Zgodnie z tradycją taoistyczną, wszystko w życiu wymaga połączenia **Yin** i **Yang** dla równowagi, dlatego meridiany organów tworzą pary. Na przykład Żołądek (**Yang**) tworzy parę ze Śledzioną (**Yin**).

Mówiąc prościej, organy **Yin są stałe**, a ich główną funkcją jest magazynowanie naszej energii i płynów, podczas gdy organy **Yang są puste**, a ich główną funkcją jest transformacja i przesyłanie energii i płynów.

Qi każdej pary organów ma określone funkcje w naszym ciele i jest powiązane z konkretnym elementem i różnymi emocjami. Nierównowaga emocjonalna może być oznaką niezrównoważonego Qi.

Jak uwolnić emocje, które nam nie służą

Tak jak mamy fizyczną tkankę bliznowatą, tak samo mamy emocjonalną tkankę bliznowatą, nad którą możemy pracować poprzez meridiany. Na przykład, jeśli odczuwasz nadmierny gniew i frustrację, praca nad meridianem wątroby poprzez określoną pozycję jogi Yin, akupunkturę lub akupresurę (terapię odruchową) może przynieść równowagę i pomóc uwolnić te zastale emocje, które już ci nie służą." - - (koniec cytatu).

Meridiany Dół i Góra, Yin i Yang, - <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=meridiny+yin+i+yang> ,/ -

Jakie są meridiany yang?

Meridiany **biegnące z góry na dół ciała** zwane są Yang, natomiast te przebiegające z dołu na górę to Yin, wzdłuż nich zlokalizowane są punkty aktywne. Podzielona są one na poszczególne narządy np. meridian płuc, żołądka, serca itp.

1h. Mapa ^przepływu w torusie pola Serca, w ciele fizycznym, - prawoskrętna oś reakcyjna, - <https://www.facebook.com/photo/?fbid=10217920344518976&set=a.3588606132546> ,/ -

Torus, - <https://www.facebook.com/groups/633772466706855/search/?q=torus> ,/ <https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6976294889121216/> ,/ -

<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/5806845432732840/> ,/-
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6884728544944518/> ,/-
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6370405829710128/> ,/-
<https://www.facebook.com/groups/qegen2014/posts/6211228435627869/> ,/-

t.25319 >> Kung Fu Źródła, (K.F.Ź.), - Esencja dynamiki ustawienia ciała, -
Ustawianie Ciała - "pod rękami" - jest kluczem do skutecznego Kung Fu.

Ręce - wtedy, - nie wyprzedzają ^ruchu i nie "tworzą akcji".
A raczej ^są w akcji - poprzez odpowiednie ustawienie nóg i Ciała (wobec ruchu przeciwnego).

To nogi ^kombinują, jak 'utrzymać pozycję", stabilność pionu ciała, i dynamikę ^ruchu (wobec przeciwnika emocjonalnego)


I to linia centralna ^wyznacza ruch, kierunek i zwrot ciała (fizycznego ciała grawitacyjnego).


Ciała, które kieruje swoją grawitacją ruchu i wykańcza ruchy rękami.


CieŜar ciała, jego środek ciężkości i oddziaływanie centralne ^pionowe - ma znaczenie przy byciu w skutecznym ^ruchu.

PS. silne nogi a mózg i równowaga., i wydzielanie 'miokin'. , połączenie z Ziemią, -
(poniŜej cytata), -

' Badania pokazują, że siła nóg ogromnie koreluje z długością życia - osoby z mocnymi nogami żyją dłuŜej i mają niŜsze ryzyko śmierci z dowolnej przyczyny.

 Dobre funkcjonowanie mięśni dolnej części ciała zmniejsza ryzyko upadków – jednej z głównych przyczyn urazów u osób starszych.

 Regularny trening tych grup mięśniowych znacząco przyspiesza metabolizm, wspomaga spalanie tłuszczu i poprawia wraŜliwość na insulinę, co obniŜa ryzyko cukrzycy typu 2.

 Ćwiczenia mięśni nóg powodują wydzielanie **miokin** – substancji sygnałowych, które korzystnie wpływają na cały organizm: wspomagają pracę mózgu, zmniejszają stany zapalne i wspierają regenerację."

<https://www.facebook.com/watch?v=1005748525019374> ,/

PS2. Zhan Zhuang - Yiquan, ^uziemione, opis 'ćwiczenia", -
(poniŜej cytata), -

'Efekty Zhan Zhuang

Ćwiczenia Zhan Zhuang pozwalają, by mózg i centralny układ nerwowy wypoczęły. PoniewaŜ wymagane jest, by zarówno umysł, jak i ciało zrelaksowały się, by mózg opróżnił się z nadmiaru aktywności, nie odczuwamy stresu i możemy pozostawać w stanie wewnętrznego spokoju i pogody.

Swobodny przepływ krwi i **Qi** możliwy gdy mięśnie są zrelaksowane. Gdy Qi i krew przepływają swobodnie, całe ciało (mięśnie, ścięgna i kości), jest otwarte, naturalnie rozciągnięte. Niekiedy słyszalne są dźwięki towarzyszące otwarciu (rozciągnięciu) stawów.

Wiele osób ćwiczących Zhan Zhuang zaczyna odczuwać pewną niewygodę i ból, w miejscach w których umiejscowiona jest kontuzja lub schorzenie. Po pewnym czasie odczucia te przemieszczają się do innej części ciała. Gdy w końcu w całym ciele pojawia się wrażenie wygody, świadczy to o wyleczeniu schorzenia.

Zhan Zhuang jest jak fundament budynku. Po dłuższym okresie praktyki dolna część ciała staje się silna i stabilna, całe ciało się wzmacnia, pojawia się odczucie wypełnienia **Dantian**. Dzięki ćwiczeniu Zhan Zhuang przez dłuższy czas, ruchy w podczas wykonywania innych ćwiczeniach stają się jakby pełniejsze, płynniejsze, jakby całe ciało przenikała jedna siła. Ruchy kończyn i tułowia stają się jednym, przestają być oderwanymi elementami. Postępy w Zhan Zhuang przenoszą się zarówno na korzyści zdrowotne, jak i na poprawę umiejętności ruchowych."

<https://www.yiquan.pl/zhan-zhuang-i-baduanjin/> ,/ -

t.25306 >> Gabor Mate w Polsce, (Łódź), -
..o rozpoznawaniu siebie i swoich "emocji dominujących" (prowadzących), -

cytat, - "Trauma czyni ludzi ślepyimi.
Zidentyfikowani z nią nie mogą widzieć nic innego"

obraz.png

<https://www.facebook.com/psychoterapiaprzecialo/posts/1175684231025585> ,/

<https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10222504561001523> ,/ -

PS. Gabor Mate w Łodzi. - film, czerwiec 2025., - <https://www.youtube.com/live/XxgTbaNmybA> ,/ -
Gabor Mate, jeszcze jeden post-link z Polski, **cytat poniżej**, -

'Nie interesuje mnie, czy ktoś mówi, że ma ADHD, depresję, pracoholizm, seksoholizm, uzależnienie od pornografii, bulimię czy Hashimoto.

To tylko język objawów.

Nazwy, które zakrywają pytanie, które naprawdę ma znaczenie:

„Gdzie boli?”

Bo objawy nie są wrogiem. One są listami od ciała. Krzykiem duszy.

Nie chodzi o to, by je tłumić.

Chodzi o to, by zrozumieć, dlaczego się pojawiły.

Zadaniem terapeuty nie jest leczenie etykiety.

Zadaniem terapeuty jest odnaleźć ból, który kryje się pod objawem.

Czasem to ból dzieciństwa.

Czasem to ból pokolenia.

A czasem — ból całego narodu.

Na wykładzie, na którym padło wiele zdań o traumie, Hashimoto głównie dotyczącym kobiet, bezpłodności współczesnych ludzi, o kobietach, które nie mogą donosić ciąży, o mężczyznach, którzy się nie mogą odnaleźć, o ciele, które zaczyna walczyć samo ze sobą — jedno zdanie wybrzmiało najmocniej:

„Czasami przez całe życie nie wiesz, że nosisz w sobie nie swój ból – tylko ból twojego narodu, twojej matki, twojego dziadka.”

Ile pokoleń Polaków musiało tłumić złość, żeby przetrwać?

Ile musiało udawać, że nie czuje?

Ile razy wolność trzeba było chować w sercu, bo mówienie własnym językiem groziło śmiercią?

To wszystko zostaje.

W ciele. ""

<https://www.facebook.com/przemek.rozanski/posts/9985051224875219> ,/ -

<https://www.facebook.com/jacek.wenta/posts/10222523470834257> ,/
